

**Примерный режим дня воспитанников от 6 до 7 лет в детском саду
« Ступени роста»**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 11.20
2-й завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20– 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 –12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, кружки, образовательная деятельность	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.10 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.40 – 19.00