

Примерный режим дня воспитанников от 5-ти до 6-ти лет в детском саду «Ступени роста»

Вид деятельности	время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя зарядка, подготовка к завтраку	7.00–8.45
Завтрак	8.45–9.00
Организованная образовательная деятельность (по группам)	9.00– 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	10.35– 12.30
Обед	12.30– 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55– 15.15
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.15– 15.30
Полдник	15.30– 15.45
Самостоятельная деятельность, игры	15.45– 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.00– 17.15
Ужин	17.15– 17.35
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход домой	17.35– 19.00

Примерный режим дня составлен из расчета на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. Режим может быть скорректирован в зависимости от времени года и погодных условий, а так же исходя из других особых условий пребывания ребенка в детском саду