

**Примерный режим дня воспитанников от 4-х до 5-ти лет в
детском саду « Ступени роста»**

Вид деятельности	время
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя зарядка, подготовка к завтраку	7.00 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45
Организованная образовательная деятельность (по группам)	8.45 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	9.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.15 – 17.15
Ужин	17.15 – 17.35
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход домой	17.35 – 19.00

Примерный режим дня составлен из расчета на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. Режим может быть скорректирован в зависимости от времени года и погодных условий, а так же исходя из других особых условий пребывания ребенка в детском саду