

*Примерный режим дня воспитанников от 1,5 до 3-х лет в
детском саду «Ступени роста»*

Вид деятельности	время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00–8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.25
Самостоятельная деятельность	8.25–9.00
Организованная образовательная деятельность (по группам)	9.00–9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	9.20– 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.00– 11.20
Обед	11.20– 11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45– 14.45
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	14.45– 15.00
Полдник	15.00– 15.15
Самостоятельная деятельность	15.15– 16.00
Организованная образовательная деятельность (по группам)	16.00– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.20– 17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.00– 17.15
Ужин	17.15– 17.40
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход домой	17.40– 19.00

Примерный режим дня составлен из расчета на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. Режим может быть скорректирован в зависимости от времени года и погодных условий, а так же исходя из других особых условий пребывания ребенка в детском саду.