

**Примерный режим дня воспитанников от 5-ти до 6-ти лет в Центре
присмотра и развития детей «Ступени роста» ИП Романенко В.А.**

| Вид деятельности | время |
|--|----------------------|
| Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя зарядка, подготовка к завтраку | 7.00 – 8.45 |
| Завтрак | 8.45 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (по группам) | 9.00 – 10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 10.35 – 12.30 |
| Обед | 12.30 – 12.55 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.55 – 15.15 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.15 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.45 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину | 16.00 – 17.15 |
| Ужин | 17.15 – 17.35 |
| Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход домой | 17.35 – 19.00 |

Примерный режим дня составлен из расчета на 12-часовое пребывание ребенка в детском саду. Режим может быть скорректирован в зависимости от времени года и погодных условий, а так же исходя из других особых условий пребывания ребенка в Центре.